

EDITION  
5

23 OTTOBRE 2022

# INTO H GRAVEL

FILIPPELLI VECCHIA PARMA

La partecipazione alla Into the Gravel è riservata ai soli maggiorenni. Si può partecipare solo con biciclette predisposte per il fuori strada: Gravel, Ciclocross e Mtb. Non è una gara, non ci sono numeri, non prendiamo tempi e non ci sono classifiche.

## Ritrovo

La partenza e l'arrivo avrà luogo in via Sacco Pompeo 16/A a Parma  
Ritrovo - Iscrizioni 07:00 - 07:30 ♦ Partenza libera 07:30 - 08:00

## Percorsi

### ITG 140 KM



Parma, Coloreto, Tripoli, Argine Enza, Sant'Ilario d'Enza, Taneto, Gattatico, Paulli, Enzola, Cantone Svizzero, Argine Enza, Coenzo, Parma Morta, Ghiare Bonvisi, Mezzano Superiore, Argine Sant'Antonio, Laghi S.Urbano, Sacca, Argine Po, Gramignazzo (ristoro), Argine Taro, Sissa, Casalfoschino, San Nazzaro, Argine Lorno, Colorno (caffè), Argine Parma, Castelnovo, Parma.

### ITG 100 KM



Parma, Coloreto, Tripoli, Argine Enza, Sant'Ilario d'Enza, Taneto, Gattatico, Paulli, Enzola, Cantone Svizzero, Argine Enza, Coenzo, Parma Morta, Ghiare Bonvisi, Mezzano Superiore, Copermio, Colorno (caffè), Argine Parma, Castelnovo, Parma.

### ITG 70 KM



Parma, piazza Garibaldi, piazza Duomo, via Saffi, ciclabile via Benedetta, Bogolese, Ramoscello, Coenzo, Parma Morta, Ghiare Bonvisi, Mezzano Superiore, Copermio, Colorno (caffè), Argine Parma, Castelnovo, Parma.

Sul sito <https://intothegravelblog.wordpress.com> troverete le tracce gpx dei tre percorsi, alla partenza non verrà consegnato nessun roadbook/mappa. I percorsi non sono segnalati in alcun modo, chi non ha il gps deve seguire un ciclista munito di un dispositivo gps, la percorrenza è in senso antiorario.

## Iscrizioni

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito <https://intothegravelblog.wordpress.com>

La quota di partecipazione è di 5 euro e comprende...

Un buono caffè da utilizzare a Colorno al bar Gran Caffè Piras

Il ristoro di Gramignazzo sul percorso da 140 km

Lo scaldacollo e l'adesivo ricordo

All'arrivo verrà organizzato un ristoro con anolini in brodo e salumi misti di Parma, se siete interessati con un contributo di 10 euro vi verrà consegnato un buono pasto da utilizzare a fine Gravel.

Vige il regolamento ACSI settore ciclismo, le società declinano ogni responsabilità. È obbligatorio il rispetto del codice della strada e l'uso del casco protettivo.